

Apie klubÄ...

Sporto klubas "Rytas" kovotojas uždarytas 2010 08 03 metais, nuo 2011 01 01 metų atidarytas filialas "Ernestas Moniuska".
 Klubo vadovas – Ernestas Moniuska (kultūros ir sporto pedagogikos bakalauras, 1 dan karate meistras, 2002 10 17, Lietuvos chotokan karate federacijos turnyrų nugalėtojas ir prizinininkas, JKA Lietuvos karate asociacijos turnyrų nugalėtojas ir prizinininkas).

Klubas vienija apie 90 nuolatiniai nariai. Klubo nariai aktyviai laiko kvalifikacinius egzaminus, sėkmingai dalyvauja
 įvairiose karate, muay-thai varžybose, stovyklose, parodomosiose programose ir klubo renginiuose.

Treniruotės vyksta pagal klubo vadovo E. Moniusko metodiką..., atvygti... įvairiose karate stovyklose, seminare Lietuvoje ir meistrų atvykusi į Japonijos, taip pat remiantis asmenine ilgamete treniravimo ir treniravimosi, bei varžybine patirtimi. Treniruotėsi metu lavinamas kūno lankstumas, judesio koordinacija, greitinama reakcija, orientacija, stiprinami raumenys, ugdomi koviniai gebėjimai. Ypač didelis dėmesys skiriamas moralinei ir stipraus charakterio savybių, pasitikėjimo savimi ugdymui..., tarpusavio bendravimo gebėjimų stiprinimui.... Skiepijama pagarba vyresniems, pasiaukojimas, sąžiningumas ir disciplinuotumas. Naujų priėmimas Ra...

Ä Ä Ä Ä Ä Ä Ä