

Apie klubą...

>
 Sporto klubas "Rytų kovotojas" įkurtas 2010 08 03 metais, nuo 2011 01 01 metų atidarytas filialas E
 Klubo vadovas – Ernestas Monauskas (kultūros ir sporto pedagogikos bakalauras, 1 dan karate meistras
 2002 10 17, Lietuvos shotokan karate federacijos turnyrų nugalėtojas ir prizininkas, JKA Lietuvos karate asociacijos
 turnyrų nugalėtojas ir prizininkas).

Klubas vienija apie 90 nuolatinių narių. Klubo nariai aktyviai laiko kvalifikacinius egzaminus, sėkmingai dalyvauja
 varžybose, stovyklose, parodomosiose programose ir klubo
 renginiuose.

Trenerius vyksta pagal klubo vadovo E. Monausko metodiką, gytą... varžybose, seminariais
 Lietuvoje ir meistrų atvykusių Japonijos, taip pat remiantis asmenine ilgamete treniravimo ir treniravimosi, bei
 varžybine patirtimi. Trenerių metu lavinamas kūno lankstumas, judesių koordinacija, greitinama reakcija, orientacija,
 stiprinami raumenys, ugdomi koviniai gebėjimai. Ypač didelis dėmesys skiriamas moraliniams ir stipraus charakterio
 savybėms, psichologiniam savimi ugdymui..., tarpusavio bendravimo gebėjimų stiprinimui.... Skiepijama pagarba vyresniems,
 pasiaukojimas, sąžiningumas ir disciplinotumas. Naujokams priimamas.

>