Apie klubÄ…

Â Â Â Â Â Â Â Â Sporto klubas â€žRytÅ³ kovotojasâ€œ Ä¯kurtas 2010 08 03 metais, nuo 2011 01 01 metÅ³ atidarytas filialas E
Â Â Â Â Klubo vadovas â€“ Ernestas MonÄ•auskas (kÅ«no kultÅ«ros ir sporto pedagogikos bakalauras,1 dan karate meistras n
2002 10 17, Lietuvos chotokan karate federacijos turnyrÅ³ nugalÄ—tojas ir prizininkas, JKA Lietuvos karate asociacijos
turnyrÅ³ nugalÄ—tojas ir prizininkas).
Â Â Â Â Klubas vienija apie 90 nuolatiniÅ³ nariÅ³. Klubo nariai aktyviai laiko kvalifikacinius egzaminus, sÄ—kmingai dalyvauja
Ä¯vairiose karate, muay-thai varÅ¾ybose, stovyklose, parodomosiose programose ir klubo
renginiuose.Â Â
Â Â Â Â TreniruotÄ—s vykstaÂ pagal klubo vadovo E. MonÄ•ausko metodikÄ…, Ä¯gytÄ… Ä¯vairiose karate stovyklose, semin
Lietuvoje ir meistrÅ³ atvykusiÅ³ iÅ¡ Japonijos, taip pat remiantis asmenine ilgamete treniravimo ir treniravimosi, bei
varÅ¾ybine patirtimi. TreniruoÄ•iÅ³ metu lavinamas kÅ«no lankstumas, judesiÅ³ koordinacija, greitinama reakcija, orientacija,Â
stiprinami raumenys, ugdomi koviniai Ä¯gÅ«dÅ¾iai. YpaÄ• didelis dÄ—mesys skiriamas Ä¯ moraliniÅ³Â ir stipraus charakterio
savybiÅ³, pasitikÄ—jimo savimi ugdymÄ…, tarpusavio bendravimo Ä¯gÅ«dÅ¾iÅ³ stiprinimÄ…. Skiepijama pagarba vyresniems,
pasiaukojimas, sÄ…Å¾iningumas ir disciplinuotumas.Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â