

MUAY-THAI

Muay Thai - tailandietiškas bokšas. 1630 metais pirmą kartą Siamo karalystės metračiuose buvo paminėtas Muay Thai vardas. Muay Thai - tai viena iš seniausių kovinių sporto šakų. Būtent sporto šaka su konkrečia kovine technika, sudaranti galimybę varžytis dviems kovotojams tarpusavyje pagal konkrečias taisykles. Didelė Muay Thai technika yra Muay Boran kovinių sistema. Iki šių dienų Tailando armijos specialiosios paskirties daliniai treniruojami pagal Muay Boran sistemą. Ji pasižymi judesių paprastumu ir veiksmų efektyvumu. Kiekvienas Muay Boran veiksmas yra skirtas sužeisti arba nužudyti priešininką.

Sužvelginus Muay Boran veiksmus, juos padarius ne tokius pavojingus priešininkui, sukūrus varžybų taisykles atsirado kovinių sporto šaka Muay Thai. Galutinai Muay Thai taisyklės buvo patvirtintos tik 1930 metais. Atvestos svorio kategorijos ir bokso pirštinių, tada kova persikėlė į bokso ringą. Prieš Antrąjį pasaulinį karą buvo pastatyti specialūs stadionai Ratanakumthien ir Lumpini, kurie iki šių dienų išlieka patys populiariausi tarp Muay Thai kovotojų.

- TRENIRUOJĖŲ GRAFIKAS
- INSTRUKTORIAI
- NAUJIENOS
- GALERIJA
- KITA INFORMACIJA